

～UNIVERSAL YOGA～EARTH® 速報

●展開状況

2016年1月より展開を開始したEARTHシリーズ。現在約200名の認定インストラクターが全国50ヵ所の施設で活動しております。今般、特に法人の需要が高く、フィットネスクラブの従業員様がライセンスを取得されるケースが増えております。これは基本的にプレモーションフォーマット（プレコロオ）を採用し、多様なバリエーションへと展開できるようにしたことで、習得し易さと品質レベルを両立したことが要因と考えております。一方、専門的に学んでこられたフリーインストラクターの方もバリエーション展開と強度コントロールを適切に使いこなし、このフォーマットの特徴を最大限に生かした質の高いクラスを提供しています。また、EARTHは定期的にプログラムを更新するシステムではありませんが、1つのフォーマットで多様なバリエーションへと展開でき、音源も豊富に提供していることで、バリエーションと音源の組み合わせにより、寿命の長いフォーマットとしてお使いいただけることが実証されております。

また、ご導入先としましてはフィットネスクラブ以外に専門ヨガスタジオ、医療機関、企業フィットネスなど多様な施設から引き合いをいただいております。特に医療機関では自律神経系治療のサブアイテムとしてのご採用など、今後の可能性が広まりつつあります。

●EARTH コースシステム変更

2018年8月以降のコースより、オプションプログラムのホットスタジオ専用「MARS」をEARTH履修カリキュラムに統合し、標準プログラムといたします。これにともない、コース日数を2日間から3日間とし、内容の濃いコースにリニューアルいたします。更に受講料もよりリーズナブルなものとなりました。詳しくは新着情報をご覧ください。

<認定コース情報>

20期 EARTH 認定コース 名古屋

期日：8月2日（木）、3日（金）、4日（土）

会場：名古屋市内

対象：フリーインストラクター、フィットネスクラブ従業員

受講料：3日間 86,400円（税込）

21期 EARTH 認定コース 東京

期日：8月20日（月）、21日（火）、22日（水）

会場：東京都内

対象：フリーインストラクター、フィットネスクラブ従業員

受講料：3日間 86,400円（税込）

●EARTH Ver.2 を学ぼう

音源に和楽器を採用し、強度を少々アップしたバージョンアッププログラム EARTH Ver.2。EARTH は寿命の長いフォーマットと上述しましたが、クラスアレンジに変化を加えたい方、強度難易度の異なるクラスを並行して実施されたい方などに Ver.2 は最適です。

<コース情報>

EARTH Ver.2 バージョンアップコース

期日：2018年9月24日（月）

会場：アカデミースタジオ日本橋

*詳細は別途ホームページに掲載

●MINDFULNESS「KU」リリース 2018年10月より認定コース開講

6月15日（金）東京ベイ有明ワシントンホテルで EARTH シリーズのニュープログラム MINDFULNESS「KU」をリリースしました。「KU」は EARTH の瞑想パートにより深くフォーカスし、よりマインドフルな呼吸法のトレーニングに特化したメディテーションプログラムとして開発されました。単体でのクラスはもちろん、EARTH とのコンビネーションや他の動的プログラムのクールダウンとしての使用など多様な展開が可能です。現在、フィットネスクラブジェクサー浦和店様で先行導入されており、集客状況も上々となっております。ジェクサー様ご体験希望の際はお気軽に事務局までお問い合わせください。

●SPORTEC2018にて単独ブース出展決定

開催期日：2018年7月25日（水）・26日（木）・27日（金）

会場：東京ビッグサイト

当社では RADICAL FITNESS のブースの他に単独で MIND BODY PROJECT セクションで EARTH のブースを出展します。少々狭いブースですが、EARTH マスタートレーナーが EARTH、KU の 30 分のプレゼン&デモセッションを 1 時間毎に実施します。皆様、是非お立ち寄りください。

（当社 RADICAL FITNESS のブースとは別場所のブースとなりますのでご注意ください）

●体験会募集中

EARTH、KU についてはいかなるプレゼンテーションよりもまずは体感いただくことが、評価の早道と考えております。当社ではオープン形式での体験会も随時実施しておりますが、法人様単独での体験会も随時実施させていただきますので、お気軽にご用命ください。

以上

株式会社プライムエデュケーション
MIND BODY PROJECT